

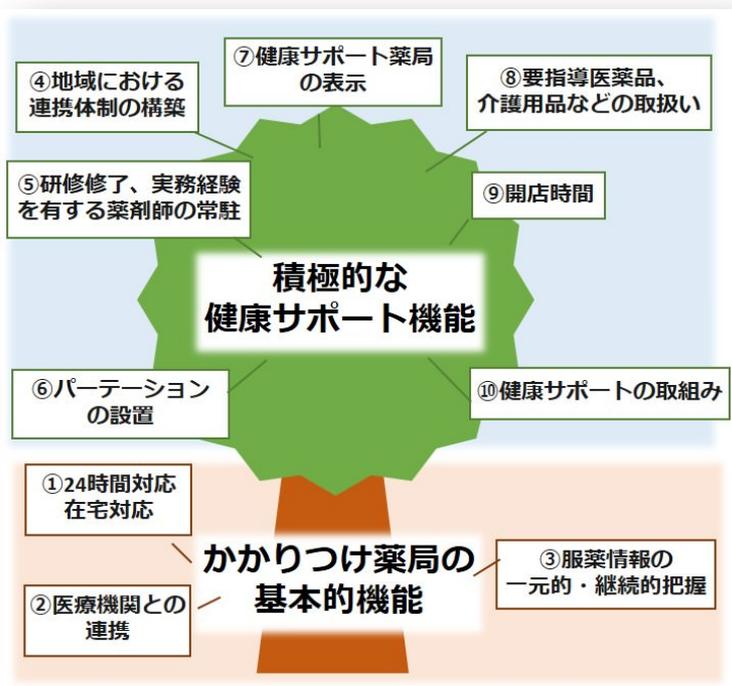


大塚ヘルシーエイジングサポーター
養成プログラム(オーザス)のご案内



健康サポート薬局支援について

健康サポート薬局の満たすべき事項



- ◆ かかりつけ薬局としての基本機能
- ◆ 健康サポートを実施する上での地域における連携体制の構築
- ◆ プライバシーに配慮した相談窓口の設置（パーテーション等）
- ◆ 健康サポート機能を有する旨の表示
- ◆ 要指導医薬品、介護用品等の取扱い
- ◆ 開店時間（平日8時間、土日4時間以上）
- ◆ 健康サポートの取組み（相談対応、周知、地域活動等）
- ◆ 常駐する薬剤師の資質確保
 - 健康サポートに係る研修を修了（研修修了薬剤師）
 - 実務経験が5年以上
 - 健康サポートの関する知識の継続的な習得
 - 当該薬局で業務を行っている

健康サポート薬局が機能するためには
かかりつけ薬剤師や周辺スタッフの人材育成が重要な要素

薬剤師さんからの声

- 医療に係る地域活動に参画をクリアするにはどうすればいいか悩んでいる（特に個人経営の調剤薬局・地方チェーン調剤薬局）
- 健康サポート薬局受理にはハードルが高い
- 健康サポート薬局（かかりつけ薬剤師）について悩んでいる薬剤師をどのように底上げしていくか（底上げしたい）
- 基礎的な内容のセミナーをしてほしい
 - 例) かかりつけ薬局とサポート方法など…
 - 例) 薬局に気軽に入れる店舗づくりの為になど…
- 女性の健康・生活習慣・熱中症などで健康相談・健康サポートなどの内容を薬剤師は求めている

女性の健康に詳しいスタッフがいる店舗づくり支援

女性の健康セミナー講師



健康相談・受診勧告



健康サポート薬局
の事例で紹介

地域の女性の健康を
サポートできる薬剤師の
育成

2016年10月!!

浅草の健康サポート

ケイ薬局で!!

は

健康サポート薬局という国の新しい制度がはじまりました。
ケイ薬局は健康サポート薬局として国に認められた薬局です。

Illustrations of several female pharmacists in white coats and a pink cat mascot with a red cross on its chest.

健康サポート薬局を支援するプログラム

The logo for OATHAS is a blue rounded rectangle with the word "OATHAS" in white, bold, uppercase letters.

OATHAS

大塚ヘルシーエイジングサポーター
養成プログラム(オーザス)のご案内

The logo for Otsuka Advanced Training for Healthy Aging Supporters is a pink rounded rectangle with the text "Otsuka Advanced Training for Healthy Aging Supporters" in white.

Otsuka Advanced
Training for
Healthy Aging
Supporters

こんな方におすすめです。

- 女性のための健康サポートに興味がある
- 健康や食品についてのカウンセリングができるようになりたい
- 健康サポート薬局を目指したい

実践的な内容のセミナー

1st ステップ

プライマリーコース 3回の講義

女性の健康サポーターとしての基本的知識とコミュニケーションスキルを習得する

1

かかりつけ薬剤師として女性の健康をサポートするための基礎情報

- ①かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局とは(薬機法における制度の重要性)
- ②かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局に期待される“女性の健康支援”
- ③女性のライフステージごとの健康課題・女性ホルモンとの関わり



2

初歩から学ぶ“女性への生活習慣アドバイス”(食習慣・運動習慣等)

- ①女性に伝えたい女性に多い疾患、検診、“セルフモニタリング”とセルフケア
- ②食習慣の傾向のアセスメントとアドバイス(BDHQ実習)
- ③運動習慣についての具体的なアドバイス(ロコモ25、骨盤底筋体操)

3

女性の健康に関係する健康食品や医薬品についての話題

- ①女性ホルモンに関わる医療用医薬品、OTCについて(ビルム、HRT含む)
- ②女性を対象としたOTC医薬品、健康食品
- ③女性のためのおくすり手帳、月経記録、基礎体温

全3回出席された方には『女性の健康サポーター』修了証をお渡します。

※ NPO法人HAP(Healthy Aging Projects for women)は、国が認める健康サポート薬局研修実施機関です。

2nd ステップ

アドバンスコース 3回の講義

2017年9月
開講予定

A 40代からの女性の心とからだの健康づくりを支援するスキルを習得する

1

更年期におきる様々な症状、疾患に対する考え方・捉え方を学ぶ

- ①女性の更年期(閉経)と女性ホルモンに関する基礎知識
- ②更年期以降に起きる様々な症状や疾患
- ③40代以降の女性に伝えたい健康維持に必要な7つのコンテンツ



2

更年期に関わる健康食品や医療用医薬品について

- ①ホルモン補充療法のガイドラインと日本女性医学学会の活動
- ②ホルモン補充療法に使用する医療用医薬品
- ③40代以降の女性の健康に役立つ食品 大豆・エクオール 他

3

地域に根ざした健康講座開催のノウハウやプレゼンスキルを身につける

- ①健康日本21(第2次)および地域の健康課題と目標
 - ②地域住民のニーズに合わせた健康講座・情報提供
- (※健康講座の事例)

1

月経に関連する基本情報について学ぶ

- ①月経関連の(基礎体温、月経周期等)基礎知識
- ②月経関連疾患(OTC医薬品 医療用医薬品含む)
- ③薬局で取り扱う月経記録、排卵チェッカー、妊娠チェッカー 他



2

性成熟期女性に関連する基本情報(健康食品や医薬品含む)を学ぶ

- ①プレコンセプションケア、妊娠の成り立ち
- ②妊娠・授乳とくすり 他
- ③性成熟期女性の食習慣・運動習慣へのアドバイス

3

20代・30代女性対象の健康講座開催のノウハウやプレゼンスキルを身につける

- ①健康日本21(第2次)健やか親子21等の施策および地域の健康課題と目標
- ②地域住民のニーズに合わせた健康講座・情報提供
- ③健康講座の事例

どちらか1コースを全3回出席された方に
『女性の健康アドバイザー』修了証をお渡します。

※アドバンスコースは、プライマリーコース修了者のみ受講可能です。

継続的な支援体制

OATHAS

継続支援

大塚ヘルシーエイジングサポーター 養成プログラム 修了者には、
さまざまな継続支援をご用意しております。

定期的なニュースレターの配信



女性の健康サポーター
店頭支援ツール(店頭ツール、修了者証など)
(プライマリーコース全3回出席者のみ)



「女性の健康」に関する
専門家からのアドバイス※



スキルアップのための
スクーリング※



健康サポーター継続教育セミナー
(認定薬剤師研修受講シール<1単位>取得可能)



健康サポート薬局運営に関する
質問の受付(メールのみ)



地域連携(多職種連携)、
イベント等のサポート※



健康サポート薬局立上げ支援※

