

女性の健康支援のための NPO 法人 HAP 主催

# 浅草食育・食事支援塾

～おうちで作れる健康なお食事、介護にも使える技みがき～

実習  
あります♪

- ★ テーマ：梅雨を乗り切る常備菜  
もちろん 雑穀米も炊きますよ～
- ★ 日時：平成 29 年 6 月 8 日（木） 18：30～20：00
- ★ 講師：榎本かな管理栄養士
- ★ サポーター：宮原 富士子（女性の健康のための NPO 法人 HAP 理事長/ケイ薬局薬剤師）
- ★ 場所：寿区民館（〒111-0042 東京都台東区寿1-10-12）
- ★ 参加費：材料費込 400 円

—Menu—

- ① 乾物料理
- ② 南蛮漬け

お申込み：下記いずれかでご連絡ください。

- ①裏面申込書を記入の上、直接持参
- ②裏面申込書を記入の上、FAX：03-3876-9084
- ③メール：myanko@vividlady.com
- ④TEL：090-7702-8925

主催：女性の健康支援のための NPO 法人 HAP(Healthy Aging Projects For Women)  
共催：ケイ薬局・NPO 法人浅草かんわネットワーク研究会



# 浅草食育・食事支援塾

～おうちで作れる健康なお食事、介護にも使える技みがき～

## 平成 29 年 6 月 8 日(木) 参加申込書

御 名 前 : \_\_\_\_\_

御 所 属 : \_\_\_\_\_

該当に○ 一般女性 一般男性 介護職 ( )

医療者 ( ) 学生

その他 ( ) メディア

住 所 : 〒 \_\_\_\_\_

TEL: \_\_\_\_\_ FAX : \_\_\_\_\_

メールアドレス : \_\_\_\_\_

参加人数 : \_\_\_\_\_ 人(複数の場合ご氏名連記お願いします)

この情報は、HAP ご案内以外に使用しません。

<寿区民館>

東京都台東区寿 1-10-12

アクセス

銀座線 田原町駅より徒歩 5 分

都営大江戸線 蔵前駅より徒歩 5 分

