

The Vivid

基本理念

更年期を迎えた女性にはホルモン減少に伴い種々の障害が生ずる。いわゆる更年期障害と呼ばれる症状ばかりではなく、高脂血症、骨粗鬆症、心筋梗塞、アルツハイマー病等の危険が高くなることが報告されている。このため複数の科を受診することになる。その上、この時期には環境の変化が著しく、微妙な問題も含むため男性医師には相談ができず一人で悩んでいることも多いと考えられる。

各地で女性外来が開設され好評を得ているが、プライマリ・ケアを行っている女性の各科医師ならびに co-medical として薬剤師、看護師、栄養士等が集まり更年期女性の生理・病態について学習し、それぞれの立場に生かしていこうという目的で研究会「The Vivid」を設立し活動している。

《これまでの活動内容》

第1回 平成11年 6月16日

「更年期女性のトータルケア～HRTを含めて」

前東京老人医療センター 産婦人科 相良 洋子 先生

第2回 平成11年11月13日

「How To HRT」

前東京老人医療センター 産婦人科 相良 洋子 先生

第3回 平成12年 3月11日

「ストレスからみた更年期—その心身医学的アプローチ—」

東邦大学 名誉教授 筒井 末春 先生

第4回 平成12年 6月 2日

「女性と心臓病 患者さんが胸痛を訴えられたときどうしますか？」

千葉県衛生研究所所長 天野 恵子 先生

第5回 平成12年11月11日

「更年期を乗り越える—性を中心に考える—」

婦人科クリニックハヤシ 院長 林 知恵子 先生

第6回 平成13年 3月17日

「ちょっと難しいけどエストロゲン」

千葉県衛生研究所所長 天野 恵子 先生

第7回 平成13年 7月21日

「女性の高脂血症とエビデンス」

千葉県衛生研究所所長 天野 恵子 先生

「ウイメンズカルテットとエビデンス」

東京女子医科大学 産婦人科教授 太田 博明 先生

第8回 平成13年12月 1日

「Gender-Specific Aspects of Human Biology」の和訳
性差と医療 Vol.1 No.2～Vol.2 No.7に掲載

第9回 平成14年 3月30日

「婦人科疾患の漢方治療」

東京女子医科大学附属東洋医学研究所 新井 信 先生

第10回 平成14年 6月22日

「生活習慣病としての高血圧～更年期からの血圧管理」

駿河台日本大学病院 循環器科長 久代 登志男 先生

メディカルシアター「輝く午後の光に」平成14年10月29日・30日

松本市Mウイング 観客数700人

第11回 平成14年11月30日

「科学的根拠に基づいた栄養指導：個に対する対応の理論と実際」

独立行政法人国立健康・栄養研究所 佐々木 敏 先生

第12回 平成15年 3月 1日

「日常診療に必要な循環器診察法ワークショップ」

駿河台日本大学病院 循環器科長 久代 登志男 先生

第13回 平成15年 7月19日

シンポジウム「長野県における今後の女性医療を考える」

特別講演 「性差を考えた医療の展開と今後の展望」

千葉県衛生研究所所長 天野 恵子 先生

第14回 平成15年11月 7日

「骨粗鬆症の最近の治療」

成人病診療研究所 白木 正孝 先生

第15回 平成16年 3月 6日

「尿失禁」

東大和病院 泌尿器科 大川 麻子 先生

第16回 平成16年 7月 3日

「長野県内の乳癌検診と自己診察法」

長野県医師会乳房集団検診検討委員会委員長 増田 裕行 先生

第17回 平成16年11月 7日

長野県女性医療フォーラム「更年期どうしましょう！」

「更年期よもやま話」 ケイ薬局 宮原 富士子氏

「演劇メノポーズ物語“輝く午後の光に”ビデオ&トークショー」

脚本家・演出家 高橋 幽玄 氏

「貴方だけに教える素敵な更年期の過ごし方」

コスモス女性クリニック院長 野末 悦子 先生

* 平成16年度長野県女性医師ネットワークづくり：長野県よりの補助事業
(平成17年3月：協力者名簿作成)

第18回 平成17年 3月26日

「更年期うつに対するアプローチ」

さがらレディースクリニック 相良 洋子 先生

「アロマセラピー基礎知識」 ケイ薬局 宮原 富士子薬剤師

第19回 平成17年 7月16日

「循環器疾患の性差医療」

信州大学 医学部 循環器内科 渡辺 徳 先生

第20回 平成17年11月 5日

公開講座「女性が守る家族の健康ー禁煙・防煙ー」

「地域で展開する禁煙支援」 神奈川県茅ヶ崎保健所 原田 久 先生

「禁煙補助薬のことを正しく知りましょう」ケイ薬局 宮原 富士子薬剤師

「タバコを止められない女性の方へ」 小張総合病院健康管理課 小西 明美先生

展示「一酸化炭素測定・禁煙ガム・禁煙パッチ他」協力：長野県女性薬剤師会

第21回 平成18年 3月 4日

「女性外来の最新情報」 ケイ薬局 宮原 富士子薬剤師

「更年期からのスキンケア」 小林皮膚科医院院長 小林 美咲 先生

第22回 平成18年 7月15日

「更年期女性に対してのO A 治療について」

東京女子医科大学付属病院膠原病リウマチ痛風センター

整形外科講師 堀越 万理子 先生

第23回 平成18年11月11日

「食事バランスガイド」 松本大学教授 廣田 直子先生

「女性ホルモンと動脈硬化」

神戸大学医学部附属病院 総合診療部 助教授 橋本 正良 先生

第24回 平成19年 3月24日

「特定健診・特定保健指導」について ケイ薬局 宮原 富士子薬剤師
「更年期における腹部症状：IBSおよびFDの合理的治療について」
独立行政法人国立病院機構 さいがた病院 院長 松枝 啓 先生

第25回 平成19年 6月23日

「今日のお弁当は主菜・副菜いくつでしょう？」
コンビニ人気弁当の食事バランス： ケイ薬局 宮原 富士子薬剤師
「褥創を栄養管理から考える」
特別医療法人 恵仁会 介護老人保健施設 安寿苑
管理栄養士 植松 繁雄 先生
追加発言「在宅医療における褥創処置の現状：訪問看護の立場から」
ゆうあい訪問看護ステーション 長山 亜紀子 看護師

第26回 平成19年12月 1日

「特定健診をふまえた栄養アセスメントシステムについて」
NPO 法人 21世紀ウィメンズヘルス研究会 副理事長
宮原 富士子薬剤師
「日本の更年期医療の現状よりみた課題と展望」
東京医科歯科大学 生殖機能協関学分野 名誉教授 麻生 武志 先生

第27回 平成20年 3月22日

「男性の健康支援」－千葉県取り組みと本音－
NPO 法人 21世紀ウィメンズヘルス研究会 副理事長
宮原 富士子薬剤師
「脳を守る生活習慣」－認知症、脳卒中、パーキンソン病をふまえて－
自治医科大学附属さいたま医療センター 神経内科 教授 植木 彰 先生

第28回 平成20年 6月28日

「特定保健指導について」
NPO 法人 21世紀ウィメンズヘルス研究会 副理事長
宮原 富士子薬剤師
「内視鏡診療・消化器系がん検診の現状と最新情報」
癌研有明病院 内視鏡診療部 副部長 藤崎 順子 先生

第29回 平成20年12月20日

「第23回日本更年期学会ワークショップ報告」

NPO 法人 21世紀ウィメンズヘルス研究会 副理事長

宮原 富士子薬剤師

「低容量ピルによる卵巣内膜症性嚢胞の治療効果について」

ひまわりレディースクリニック 植田 啓 先生

「治療抵抗性高血圧の対応」

日本大学医学部教授・同総合健診センター所長 久代 登志男 先生

第30回 平成21年 3月14日

「2009年女性の健康週間関連報告」

～男性と健康～ ～思春期の子どもたちは今！！～

NPO 法人 21世紀ウィメンズヘルス研究会 副理事長

宮原 富士子薬剤師

「女性医療からみた膠原病・妊娠と薬剤」

国立成育医療センター病院 周産期診療部 母性内科医長

村島 温子 先生

第31回 平成21年 7月4日

「BDHQとロコモティブトレーニング」

～栄養習慣の把握と指導～

NPO 法人 21世紀ウィメンズヘルス研究会 副理事長

宮原 富士子薬剤師

「不眠症の診断と治療ープライマリケアにおけるポイントー」

東京医科歯科大学 全人的医療開発学系心療・緩和医療学 准教授

松島 英介 先生

第32回 平成21年11月8日

10周年記念 公開講座 「女性が輝いて生きるために」

～思春期から更年期の性と健康を考える～

松本市総合社会福祉センター4階大会議室・小会議室

12:30～13:00 「これから思春期を迎える少年少女とその保護者へ」

～「知っている」「知らなかった」人生の大事な岐路にある落とし穴～

NPO 法人 21世紀ウィメンズヘルス研究会 副理事長

宮原 富士子薬剤師

13:00～13:45 「中高年のセクシャリティー・アンケートから考える」

主婦会館クリニック院長・日本性科学学会認定セックスセラピスト

堀口 貞夫 先生

13:50～14:50 「ゆれ動くからだと心」

女性成人病クリニック（更年期）副院長・日本思春期学会名誉会員

堀口 雅子 先生

栄養チェック（BDHQ）・更年期相談・アロマ石鹸づくり

参加人数 130 名