

# たった一度の私の人生、 自分で自分の生き方を考える機会に

2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年が経ちました。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳になります。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときにどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学びます。



令和4年10月19日(水) 19:00~20:40



19:00~19:20

## 市民後見人の制度

講師：西澤文恵氏

(台東区社会福祉事業団 ケアマネジメントセンターやなか)

19:20~20:40

## 「あたまの整理箱」と「玉手箱」

講師：島村八重子氏 (全国マイケアプラン・ネットワーク)

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます  
(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2022年度HAPパスポート利用可) / 非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講シール1単位(申請予定)

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています

(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

【1セット(2冊) 1,000円】

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」

「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 …… HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP 申込  
管理システム

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム(PECS)」にて交付されます。PECS登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自PECSへのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:①HAPシステム登録のメールアドレスにて参加すること、②日本薬剤師研修センター登録のメールアドレスとHAPシステム登録のメールアドレスが同じであること、③研修参加時は登録した名前(フルネーム)を表示すること、④研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、⑤そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。

# マイケアプラン 制度と地域の社会資源