

# マイケアプランと地域の社会資源

たった一度の私の人生、  
自分で自分の生き方を考える機会に

2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年以上経ちます。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳以上になられました。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学べます。



令和6年5月10日金 19:00～  
20:30



19:00～19:20

## 介護用品、福祉用具

講師：前野由美氏 (ダスキンヘルスレント千葉西ステーション)

19:20～20:30

## マイケアプランとは

講師：島村八重子氏 (全国マイケアプラン・ネットワーク)

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます  
(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2024年度HAPパスポート利用可)／非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています  
(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

[1セット(2冊) 1,000円]

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」  
「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 … HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP申込  
管理システム

# マイケアプラン 制度と地域の社会資源

たった一度の私の人生、  
自分で自分の生き方を考える機会に

2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年以上経ちます。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳以上になられました。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学べます。



令和6年7月12日金 19:00～  
20:30



19:00～19:20

## 入院したらまず相談室 MSWとは

講師：森岡江美氏（虎の門病院 医療ソーシャルワーカー）

19:20～20:30

## 自分を知ろう、地域を知ろう

講師：須田正子氏・島村八重子氏（全国マイケアプラン・ネットワーク）

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます  
(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2024年度HAPパスポート利用可)／非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています  
(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

【1セット(2冊) 1,000円】

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」  
「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 … HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP申込  
管理システム

# マイケアプラン 制度と地域の社会資源

たった一度の私の人生、  
自分で自分の生き方を考える機会に



2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年以上経ちます。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳以上になられました。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学べます。

令和6年9月20日金 19:00～  
20:30



19:00～19:20

**入退院時に実はとても大事な支援者  
かかりつけ薬剤師**

講師：宮原富士子 (NPO法人HAP)

19:20～20:30

**ケアマネジメントの観点から薬剤師に望むこと**

講師：國光登志子氏(全国マイケアプラン・ネットワーク)

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます  
(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2024年度HAPパスポート利用可)／非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています  
(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

[1セット(2冊) 1,000円]

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」  
「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 … HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP申込  
管理システム

# マイケアプラン 制度と地域の社会資源

たった一度の私の人生、  
自分で自分の生き方を考える機会に



2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年以上経ちます。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳以上になられました。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学べます。

令和6年11月1日金 19:00～  
20:30



19:00～19:20

## 入院する前の限度額申請、手続き方法

講師：森岡江美氏（虎の門病院 医療ソーシャルワーカー）

19:20～20:30

## 疑似家族でケアプランを立ててみよう

講師：須田正子氏・島村八重子氏（全国マイケアプラン・ネットワーク）

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます  
(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2024年度HAPパスポート利用可)／非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています  
(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

【1セット(2冊) 1,000円】

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」  
「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 … HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP申込  
管理システム

# マイケアプラン 制度と地域の社会資源

たった一度の私の人生、  
自分で自分の生き方を考える機会に

2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年以上経ちます。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳以上になられました。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学べます。



令和6年12月13日(金) 19:00~  
20:30



19:00~19:20

**退院は入院前からの準備が大事  
退院した後を支えてくれるかかりつけ医師、  
かかりつけ薬剤師、看護師**

講師：森岡江美氏（虎の門病院 医療ソーシャルワーカー）

19:20~20:30

**介護保険の計算を知ろう**

講師：橋本典之氏（全国マイケアプラン・ネットワーク）

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます  
(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2024年度HAPパスポート利用可)／非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています  
(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

[1セット(2冊) 1,000円]

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」  
「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 … HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP申込  
管理システム

# マイケアプラン 制度と地域の社会資源

たった一度の私の人生、  
自分で自分の生き方を考える機会に

2000年(平成12年)介護保険制度が始まり20年以上経ちます。高齢者の比率は28.4%(2019年時点)といわれていますが、介護保険が始まったときに60歳だった方も、すでに80歳以上になられました。介護保険サービスを利用している当事者になってみないとわからない制度とも言われていますが、あらかじめどのような制度かを知っておくことは将来とても役に立つことです。実際には、自分の人生、自分の生き方を早めに考えて行く機会になります。今回の研修では、介護保険の仕組みや成り立ち、自分や家族が介護を必要とするときどのようにサービスを活用すればよいかを具体的に学べます。



令和7年2月21日金 19:00～  
20:30



19:00～19:45

## 退院支援 疾患背景ごとの課題

講師：森岡江美氏 (虎の門病院 医療ソーシャルワーカー)

19:45～20:30

## 事例検討

## 骨粗鬆症による骨折 認知症でのADL低下 がん患者の退院後のケア

講師：宮原富士子 (NPO法人HAP)

対象 …… インターネット環境でWEB講座に参加ができる方であればどなたでも参加できます  
(職業・年齢等を問いません)

参加費 …… HAP会員 1,300円(2024年度HAPパスポート利用可)／非会員1,800円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位の発行はありません

◎テキストをお持ちでない方は購入をお願いしています  
(FAX:03-3876-9084までご連絡ください)。

[1セット(2冊) 1,000円]

「マイケアプランのための～あたまの整理箱」  
「マイライフプランの玉手箱」

申込方法 … HAP 研修申込管理システム  
(HAPのHPに掲載)よりお申し込みください



申込み

HAP申込  
管理システム