



# 薬剤師が実践したい “女性の健康支援” 基本講座

講師：宮原富士子 (NPO法人HAP 理事長)

日程：毎回 木曜開催 19:00～20:30 Step1・Step2・Step3は、各回同じ内容になります。

2026年4月 2日 Step1

2026年4月23日 Step2

2026年5月 7日 Step3

2026年5月28日 Step1

2026年6月 4日 Step2

2026年6月25日 Step3

2026年7月 2日 Step1

2026年7月23日 Step2

2026年8月 6日 Step3

2026年8月27日 Step1

2026年9月 3日 Step2

2026年9月24日 Step3

## 【Step1】

かかりつけ薬剤師として女性の健康をサポートするための基礎情報

- ① 我が国における女性の健康支援の歩み・制度について学ぶ
- ② 女性のライフステージごとの健康課題について学ぶ
- ③ SRHR、性差医学・医療、ジェンダードイノベーションについて学ぶ

## 【Step2】

プレコンセプションケアをふまえた思春期・性成熟期の女性の健康づくり

- ① SRHRをふまえたプレコンセプションケアについて学ぶ
- ② SRHR、特にリプロの権利をふまえた緊急避妊薬・OC/LEPIについて学ぶ
- ③ ライフリスクとしての視点からの薬物講座
- ④ スポーツファーマシスト/月経マネジメント/ドーピング防止
- ⑤ 薬学生への当事者教育、その他

## 【Step3】

更年期・フルブルーム期の女性への健康支援

- ① 女性ホルモンと更年期の関わり
- ② ホルモン補充療法とエクオール等フィトエストロゲン
- ③ 40代以降女性の疾病予防・早期発見・疾病重症化防止
- ④ フルブルーム期からの女性の生き方支援

〈申込方法〉 HAP 研修申込管理システム (HAP のHP に掲載) よりお申し込みください

〈参加費〉 無料

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位 1単位 (申請予定)

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム (PECS)」にて交付されます。PECS 登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自 PECS へのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:① HAP システム登録のメールアドレスにて参加すること、② 研修参加時は登録した名前 (フルネーム) を表示すること、③ 研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、④ そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。



お申し込みは  
HAP 申込管理  
システムから

【主催】 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理 (以下「ウィメンズヘルスケア」という) の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献する事を目的とする NPO 法人です。