

WEB開催!!



# バーンアウト しないための 薬剤師のセルフケアの学び (阿部塾)

講師：阿部純子薬剤師

(医療法人メディケアアライアンス あおぞら病院)

毎回 火曜開催 19:00~20:30

2026年

- 4月28日 薬剤師のための患者対応技術 その1  
脳科学的視点から見る薬剤師のバーンアウト なぜ私たちは疲れ切ってしまうのか
- 6月30日 薬剤師のための患者対応技術 その2  
マインドフルネスの基本と臨床応用 — 感情に飲み込まれない技術
- 8月25日 薬剤師のための患者対応技術 その3  
セルフ・コンパッション — 共感疲労から自分を守る
- 10月27日 薬剤師のための患者対応技術 その4  
“手放す”力 — 執着・比較・正しさから自由になる
- 12月22日 薬剤師のための患者対応技術 その5  
対話が人を癒す — がん哲学メディカルカフェに学ぶ“答えない関わり”

2027年

- 2月 9日 薬剤師のための患者対応技術 その6  
これからの薬剤師のセルフケア — 働き続けるための心の処方箋

〈申込方法〉 HAP 研修申込管理システム (HAP のHP に掲載) よりお申し込みください

〈参加費〉 HAP 会員1,800円 (2026年度 HAP パスポート利用可) / 非会員2,000円

◎日本薬剤師研修センター研修受講単位 1単位 (申請予定)

日本薬剤師研修センターの研修受講単位は「薬剤師研修・認定電子システム (PECS)」にて交付されます。PECS 登録をしなければ研修受講単位が取得できませんので、各自 PECS へのご登録をお願いします。

\*研修受講単位は次の条件を満たした場合に取得できるものとします:① HAP システム登録のメールアドレスにて参加すること、② 研修参加時は登録した名前 (フルネーム) を表示すること、③ 研修会への入室時刻・退出時刻のログ記録で参加確認を行うため、参加時間が規定に満たない場合や途中退出の場合は単位交付不可となること、④ そのほか単位取得の必要事項を満たすこと。



お申し込みは  
HAP 申込管理  
システムから

【主催】 特定非営利活動法人 Healthy Aging Projects for Women (NPO 法人 HAP)

女性の健康支援プロジェクト NPO 法人 HAP は、女性のライフステージに応じた健康管理と疾病管理 (以下「ウィメンズヘルスケア」という) の改善とその向上を図るための情報を伝え、社会にウィメンズヘルスケアのあり方を提言し、その活動により女性の QOL 向上に貢献する事を目的とする NPO 法人です。